

## Behandlungen

- Mit heilsamer Berührung, leichter Massage und Druckpunkten wird am bekleideten Körper, im Liegen oder im Sitzen, das Energiesystem ausbalanciert.

## Vorträge

- Einführung in die Methode mit Powerpoint- Präsentation und prakt. Übungen zu Wahrnehmung und Berührungsqualität. Interessant für alle **Pflege- und Gesundheitsberufe**, sowie alle an der eigenen Gesundheit interessierten Menschen.

## Workshops und Fortbildungen

- In allen Bildungseinrichtungen
- Auf Gesundheitsmessen
- **Inhouse-Schulungen** in Kliniken, Hospizen und Senioreneinrichtungen

**Mehr Informationen zu  
Methoden und Ausbildung:  
[www.istte.de](http://www.istte.de)**

### Adresse:

Welfenstr. 52A  
70599 Stuttgart – Birkach

### Telefon:

0711 – 45 70 600

### Mail:

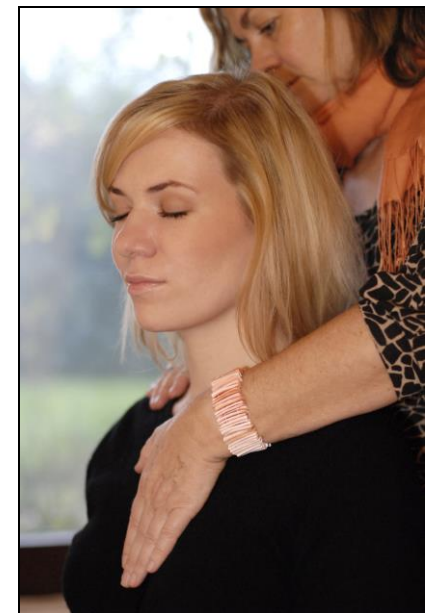
[renatewallrabenstein@istte.de](mailto:renatewallrabenstein@istte.de)

**Termine nach Vereinbarung**

# Renate Wallrabenstein

---

## Therapeutic Touch und Energietraining



**Praxis für  
Energetische Körperarbeit**



## Renate Wallrabenstein

- Energietrainerin (ISTTE)
- Therapeutic Touch Practitioner
- Therapeutic Touch Lehrerin (ISTTE)
- Pädagogin (PH)
- Gesundheitsberaterin (Rückgrat e.V.)
- Lehrerin für Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, IEK)
- Altenpflegefachkraft (Demenz)
- Autorin und Referentin

## Therapeutic Touch und Energietraining...

... sind moderne energetische Methoden, die auf Jahrtausende alte Heiltechniken zurückgehen. Sie sorgen für ein höheres Energieniveau des Körpers und unterstützen Heilungsprozesse.

**Therapeutic Touch (TT)**, oder „die Kunst der Heilsamen Berührung“, ist eine komplementäre Behandlungsmethode, die das Energiefeld einer Person harmonisiert und mit der Wirkung von Berührung arbeitet.

Eine TT-Behandlung wird im Sitzen oder Liegen am bekleideten Körper durchgeführt. Mit meinen Händen erspüre und löse ich Blockierungen, rege durch leichte Massage den Energiefluss an und unterstütze den Körper mit heilsamer Berührung, in sein eigenes Gleichgewicht zurückzufinden.

Wissenschaftlich untersuchte Wirkungen sind:

- Tiefenentspannung
- Stressabbau
- Abbau von Unruhe und Angst
- Reduktion von Schlafstörungen
- Linderung von Schmerzen
- Förderung der Wundheilung
- Förderung der Konzentration
- Wohlbefinden

**Das Energietraining**, bestehend aus Bewegungs-, Atem- und Wahrnehmungsübungen, unterstützt die Wirkung von Therapeutic Touch und führt zu einer dauerhaften Steigerung des Energieniveaus und damit zu mehr Vitalität und Gesundheit.

## Entspannen Stress loslassen Energie tanken Wohlfühlen



Ob als Wohlfühlbehandlung zur Entspannung und Vorbeugung, ob als begleitende Maßnahme bei Krankheiten, Erschöpfung, Burnout oder Traumatisierungen, als Stärkung in Lebenskrisen, oder als Unterstützung auf dem eigenen inneren Weg der Persönlichkeitsentwicklung: „Therapeutische Berührung“ berührt nicht allein den Körper, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit.

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg.

