



Rita Rose

## Privatpraxis

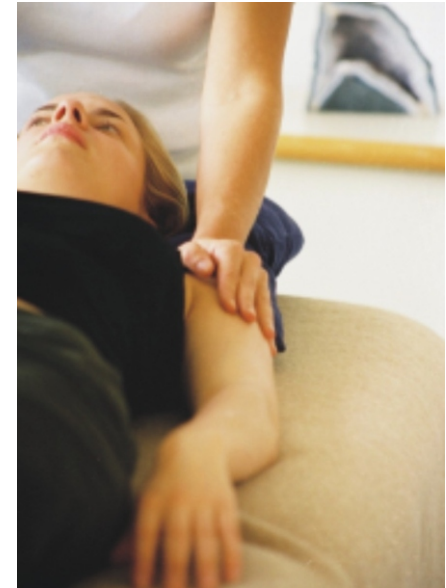
- Körperorientiertes Gesundheitscoaching  
Prozessarbeit
- Energetische Einzelbehandlungen
- Hausbesuche auf Anfrage
- Intensivtraining für alle TT-Practitioner  
& Energietrainer in der Ausbildung

- Lehrerin für Therapeutic Touch und  
Energietraining an der ISTTE in  
Haltern am See (Imre Kerner Int.  
School of Therapeutic Touch and  
Energy)
- Mastercoach Gesundheit (European  
Coaching Association )  
Einzelcoaching und Gruppen
- Mehr als 20 Jahre Erfahrung als  
Krankenschwester in der  
pädiatrischen und psychiatrischen  
Pflege
- Autorin und Referentin zum Thema  
'Energie und Gesundheit'
- Initiatorin von Pilotprojekten  
'Therapeutic Touch und  
Energietraining' im klinischen  
Einsatz
- Praxis für Gesundheitscoaching  
und Beratung

Praxisadresse Olfen:  
Röhnhagenweg 3  
59399 Olfen

Tel &Fax: 02595-3861744 Email:  
praxisRose@energietraining.com

## Energietraining und Therapeutic Touch



## Energiebehandlung Einzeltraining Beratung

## Therapeutic Touch (TT) und Energietraining

Therapeutic Touch und Energietraining sind ganzheitliche Methoden: Es wird mit dem gesamten Energiefeld des Menschen gearbeitet. Energiefelder verändern sich ständig, wir produzieren Energie, geben sie ab, nehmen neue Energien auf. Gesundheit und Energiefeld sind miteinander verbunden. Je mehr Energie wir haben, je ausgeglichener unser Energiefeld ist, desto vitaler und gesünder fühlen wir uns. Ziel jeder Behandlung: ein energiereicher, harmonischer Zustand des Energiefeldes. Oder anders ausgedrückt: Mehr Kraft, Gesundheit, Lebensqualität und Entspannung.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien aus Pflege und Medizin belegen die Wirksamkeit, insbesondere für:

- Entspannung
- Stressabbau
- Vitalitätssteigerung
- Abbau von Ängsten, Unruhe
- Konzentrationsförderung
- Schmerzreduktion
- Wundheilung
- Symptomreduzierung, selbst bei schweren und chronischen Erkrankungen

Mit dem Background des beruflichen klinischen Einsatzes - insbesondere langjährigen Erfahrungen der Energiearbeit mit Kindern und Elterntraining in der Kinder- und Jugendpsychiatrie - biete ich in meiner Privatpraxis Einzelbehandlungen an.

Für Kinder, Erwachsene und Senioren. Zur Unterstützung schulmedizinischer Therapien, der Gesundheitsförderung und Prävention.

Eine einzelne Behandlung, Energietraining oder Beratung dauert ca. eine Stunde.



Foto: Marion Müller

Mehr Informationen zu den Methoden:  
[www.istte.de](http://www.istte.de)

### Therapeutic Touch:

„Therapeutisches Berühren“, ist eine weltweit in Praxen, Kliniken... praktizierte Behandlungsform, die ihren Ursprung im Handauflegen und energetischen Heilen der Naturvölker hat. Mit den Händen wird das menschliche Energiefeld erspürt und durch gezielte und bewusste Berührung das energetische Gleichgewicht hergestellt.

### Energietraining:

Ziel des Energietrainings ist es, das eigene Energiepotential mit Körperübungen dauerhaft zu erhöhen. Dabei wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper gesteigert und energetische Blockierungen werden gelöst. Die gelernten Energieübungen können zu Hause trainiert werden, als effizientes Mittel zur Selbstfürsorge und Prävention. Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben!

### Energetische Beratung:

individuell zugeschnitten. Je nach Alter, Konstitution, Problemzonen und Zeitrahmen werden Empfehlungen für den energetischen Weg erarbeitet.