



Wohltat für Körper, Geist und Seele

Stress abbauen, entspannen und loslassen

Energie wieder in Fluss bringen, leistungsfähiger und ausgeglichener werden, eigene Heilkräfte mobilisieren. Eine energetische Behandlung nach den Methoden von **Energietraining** und **«Therapeutic Touch»** macht dies möglich.

Jede Behandlung dient der **Harmonisierung** des menschlichen Energiefeldes und fördert den Fluss des «Chi», der **Lebensenergie**.

Energietraining und **«Therapeutic Touch»** sind **energetische Komplementärmethoden** für Gesundheitsvorsorge, Wellness und Sport, betriebliche Gesundheitsförderung, Medizin, Kranken- und Altenpflege. Gleichzeitig sind sie für jeden immer auch ein **«Weg»**.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit für:

Entspannung

Stressabbau

Abbau von Ängsten und Unruhe

Konzentrationsförderung

Schmerzreduktion

Verbesserte Wundheilung

Linderung der Nebenwirkungen bei Strahlen- und Chemotherapie

Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben:

Mehr Kraft und Vitalität, mehr Gesundheit und Lebensqualität.



■ **Kristina Reutlinger**
Heilpädagogin
Energietrainerin ISTTE
Behandlung und
Beratung für
Erwachsene und Kinder

Praxis
Pfeffingerstrasse 59, 4053 Basel

Terminvereinbarung unter
Tel: 061 312 14 47 :: kristinareutlinger@istte.de :: www.istte.de

Auf Wunsch können auch Hausbesuche vereinbart werden.

Praxis
Relax and Energy

THERAPEUTIC TOUCH :: ENERGIETRAINING