



URSULA DREHER  
Energietrainerin  
Heilpraktikerin  
Krankenschwester

PRAXIS  
Waldseerstraße 6  
D-88250 Weingarten  
Tel. +49 (0)7502/911408  
E-Mail: ursuladreher@gmx.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG



Naturheilpraxis für  
THERAPEUTIC TOUCH  
und ENERGIETRAINING



## ENERGIETRAINING

Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben – mehr Vitalität, mehr Gesundheit, mehr Lebensqualität. Sanfte energetische Körperübungen, spezielle Atemübungen und Meditationen gehören zum Energietraining.

Ziel des Energietrainings ist:

- Steigerung der Wahrnehmung für den eigenen Körper
- Energetische Blockierungen lösen
- Das eigene Energiepotenzial steigern
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Gesundheit, Entspannung, Wohlbefinden
- Die Persönlichkeit zur Entfaltung bringen



## THERAPEUTIC TOUCH

Therapeutic Touch (TT), die „therapeutische Berührung“, ist eine energetische Behandlungsmethode für Gesundheitsvorsorge, Medizin, Kranken- und Altenpflege. TT kommt zur Anwendung als begleitende Maßnahme zu allen konventionellen Therapieformen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien aus der Pflege und Medizin belegen die Wirksamkeit einer TT-Behandlung, vor allem zur:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Schmerzreduktion
- Beschleunigung von Wund- und Knochenheilung
- Verminderung von Unruhe und Angst
- Stressabbau/Burnout
- Symptomreduzierung bei schweren chronischen Erkrankungen



Lebensenergie tanken  
Selbstheilungskräfte stärken