



URSULA DREHER
Energietrainerin
Heilpraktikerin
Krankenschwester

PRAXIS
Waldseerstraße 6
D-88250 Weingarten
Tel. +49 (0)7502/911408
E-Mail: ursuladreher@gmx.de



Naturheilpraxis für
THERAPEUTIC TOUCH
und ENERGIETRAINING

TERMINE NACH VEREINBARUNG



ENERGIETRAINING

Wer mehr Energie hat, hat mehr vom Leben – mehr Vitalität, mehr Gesundheit, mehr Lebensqualität. Sanfte energetische Körperübungen, spezielle Atemübungen und Meditationen gehören zum Energietraining.

Ziel des Energietrainings ist:

- Steigerung der Wahrnehmung für den eigenen Körper
- Energetische Blockierungen lösen
- Das eigene Energiepotenzial steigern
- Selbstheilungskräfte aktivieren
- Gesundheit, Entspannung, Wohlbefinden
- Die Persönlichkeit zur Entfaltung bringen



THERAPEUTIC TOUCH

Therapeutic Touch (TT), die „therapeutische Berührung“, ist eine energetische Behandlungsmethode für Gesundheitsvorsorge, Medizin, Kranken- und Altenpflege. TT kommt zur Anwendung als begleitende Maßnahme zu allen konventionellen Therapieformen.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien aus der Pflege und Medizin belegen die Wirksamkeit einer TT-Behandlung, vor allem zur:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Schmerzreduktion
- Beschleunigung von Wund- und Knochenheilung
- Verminderung von Unruhe und Angst
- Stressabbau/Burnout
- Symptomreduzierung bei schweren chronischen Erkrankungen



Lebensenergie tanken
Selbstheilungskräfte stärken