



**Katharina Heinen**  
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin  
Energietrainerin ISTTE

Am Irlenspahn 15  
40625 Düsseldorf

0157 . 345 166 43

heinen.katharina@yahoo.de

Termine nach Vereinbarung

**Katharina Heinen**

**Therapeutic Touch**

### **Therapeutic Touch**

Berühren und Berührt-werden ist ein Urbedürfnis des Menschen. Therapeutic Touch verbindet die alte Kunst des Handauflegens mit Elementen der Energiearbeit und Massage.

Wissenschaftliche Erkenntnisse über die Bedeutung und Wirkung der menschlichen Berührung fließen in diese Arbeit mit ein und bestätigen das tief im Menschen verwurzelte Wissen.

Jeder Mensch besitzt ein bio-energetisches System. Maßgeblich bestimmt dieses System das emotionale Wohlbefinden des Menschen, seine Vitalität und Gesundheit.

Die Fähigkeit Energie aufzunehmen, sie zu speichern und ihre positiven Wirkungen zu nutzen, kann trainiert werden. Therapeutic Touch beeinflusst den energetischen Haushalt nachhaltig. Unterstützend können bio-energetische Körperübungen eingesetzt werden, die die Möglichkeit bieten, den Energiehaushalt selbstständig zu beeinflussen.

### **Therapeutic Touch**

- belebt den ganzen Körper
- führt zu einer tiefen Entspannung
- schafft ein umfassendes Wohlgefühl
- unterstützt Gesundungsprozesse
- regt die Selbstheilungskräfte an

